

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 15.05.2026**ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
181	Каша рисовая молочная	155	157,6	3,84	4,97	24,46	17,2
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,9
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,24	5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	36,86
	итого	625	517,1	15,98	14,13	82,1	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
181	Каша рисовая молочная	155	157,6	3,84	4,97	24,46	17,2
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,9
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,24	5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	36,86
	итого	625	517,1	15,98	14,13	82,1	76,96
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	119,68	4,024	9,04	25,9	11,2
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	46,7
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	18,34
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный (для дет питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	740	622,68	22,924	25,84	90,14	84,15

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0	12
181	Каша рисовая молочная	185	189,12	4,61	5,96	29,35	18,06
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,9
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	39,51
	итого	660	564,12	17,97	16,3	87	84,47
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	149,6	5,03	11,3	32,38	12,3
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	53,84
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15	19,2
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,3
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	830	721,1	26,73	31,35	102,82	92,64

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
1	Сыр(порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0	12
181	Каша рисовая молочная вязкая	185	189,12	4,61	5,96	29,35	18,06
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,9
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	39,51
	Итого	660	564,12	17,97	16,3	87	84,47

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.